



«Согласовано»
Директор МБОУ №

Ромашенко Р.В.



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 05.04.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Запеканка рисовая с творогом | 200 | 11,6 | 8,6 | 60,7 | 366,5 | 315/2004 | |
| Соус молочный (сладкий) №596 | 30 | 0,5 | 1,4 | 4,0 | 30,8 | 596/2004 | |
| Чай с лимоном №377 | 200/15/7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 502 | 16,0 | 10,3 | 104,0 | 573,7 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Сок фруктовый №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 280 | 1,3 | 0,6 | 27,2 | 125,9 | | |
| Всего за день: | | 17,3 | 10,9 | 131,2 | 699,6 | | 111,51 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Запеканка рисовая с творогом | 230 | 13,3 | 9,9 | 69,9 | 421,7 | 315/2004 | |
| Соус молочный (сладкий) №596 | 50 | 0,9 | 2,2 | 6,7 | 50,8 | 596/2004 | |
| Чай с лимоном №377 | 200/15/7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 552 | 18,1 | 12,4 | 115,9 | 648,9 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Сок фруктовый № 707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 1,5 | 0,6 | 29,0 | 129,0 | | |
| Всего за день: | | 19,6 | 13,0 | 144,9 | 777,9 | | 111,51 |

Зав. производством: *[Signature]*

Экономист по ценам: *[Signature]*